

# CORSI ESTIVI 2010

CORSI NUOTO ADULTI	
LUNEDI' E GIOVEDI'	8.15 - 9.00 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15 21.15 - 22.00

AQUAFITNESS			
LUN/GIO	MAR/VEN	MERCOLEDI'	SABATO
8.30 - 9.15 9.15 - 10.00 13.00 - 13.45 13.45 - 14.30 18.00 - 18.45 18.45 - 19.30 19.30 - 20.15 20.15 - 21.00	14.15 - 15.00	18.00 - 18.45 18.45 - 19.30 19.30 - 20.15 20.15 - 21.00	8.30 - 9.15

HYDROBIKE			
MARTEDI'	VENERDI'	MERCOLEDI'	SABATO
13.15 - 14.00	13.15 - 14.00	18.00 - 18.45 18.45 - 19.30 19.30 - 20.15	9.30 - 10.15

GESTANTI
MARTEDI' E/O VENERDI' 15.15 - 16.00

PAPERI (4 - 6 anni)
LUNEDI' E GIOVEDI' 17.30 - 18.15 4 cicli

RAGAZZI
<u>LUNEDI' - GIOVEDI'</u> 16.45 - 17.30 18.15 - 19.00 4 cicli

MINIPAPERI (30 min.)
LUNEDI' 16.15 - 16.45
GIOVEDI' 16.15 - 16.45

# CORSI ESTIVI 2010

CORSI NUOTO ADULTI	
LUNEDI' E GIOVEDI'	8.15 - 9.00 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15 21.15 - 22.00

AQUAFITNESS			
LUN/GIO	MAR/VEN	MERCOLEDI'	SABATO
8.30 - 9.15 9.15 - 10.00 13.00 - 13.45 13.45 - 14.30 18.00 - 18.45 18.45 - 19.30 19.30 - 20.15 20.15 - 21.00	14.15 - 15.00	18.00 - 18.45 18.45 - 19.30 19.30 - 20.15 20.15 - 21.00	8.30 - 9.15

HYDROBIKE			
MARTEDI'	VENERDI'	MERCOLEDI'	SABATO
13.15 - 14.00	13.15 - 14.00	18.00 - 18.45 18.45 - 19.30 19.30 - 20.15	9.30 - 10.15

GESTANTI
MARTEDI' E/O VENERDI' 15.15 - 16.00

PAPERI (4 - 6 anni)
LUNEDI' E GIOVEDI' 17.30 - 18.15 4 cicli

RAGAZZI
<u>LUNEDI' - MERCOLEDI' - GIOVEDI'</u> 16.45 - 17.30 18.15 - 19.00 4 cicli

MINIPAPERI (30 min.)
LUNEDI' 16.15 - 16.45
GIOVEDI' 16.15 - 16.45

# CORSI ESTIVI 2010

CORSI NUOTO ADULTI	
LUNEDI' E GIOVEDI'	8.15 - 9.00 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15 21.15 - 22.00

AQUAFITNESS			
LUN/GIO	MAR/VEN	MERCOLEDI'	SABATO
8.30 - 9.15 9.15 - 10.00 13.00 - 13.45 13.45 - 14.30 18.00 - 18.45 18.45 - 19.30 19.30 - 20.15 20.15 - 21.00	14.15 - 15.00	18.00 - 18.45 18.45 - 19.30 19.30 - 20.15 20.15 - 21.00	8.30 - 9.15

HYDROBIKE			
MARTEDI'	VENERDI'	MERCOLEDI'	SABATO
13.15 - 14.00	13.15 - 14.00	18.00 - 18.45 18.45 - 19.30 19.30 - 20.15	9.30 - 10.15

GESTANTI
MARTEDI' E/O VENERDI' 15.15 - 16.00

PAPERI (4 - 6 anni)
LUNEDI' E GIOVEDI' 17.30 - 18.15 4 cicli

RAGAZZI
<u>LUNEDI' - MERCOLEDI' - GIOVEDI'</u> 16.45 - 17.30 18.15 - 19.00 4 cicli

MINIPAPERI (30 min.)
LUNEDI' 16.15 - 16.45
GIOVEDI' 16.15 - 16.45